



ČINNOST KOMUNITNÉHO CENTRA

MČ KOŠICE - SEVER

Na obdobie rokov 2016-2018

(PLÁN)

Spracovali:

PhDr. Matúš Háber

Mgr. Zdenka Sloviková

November 2015

OBSAH

1. KOMUNITNÉ CENTRUM.....	2
2. OBLASTI POSOBENIA KOMUNITNÉHO CENTRA.....	3
3. SWOT ANALÝZA – ČINNOSTI A AKTIVITY KC PRE VYBRANÉ CIEĽOVÉ SKUPINY (RODINY S DEŤMI A MLÁDEŽ)	4
4. HLAVNÉ ČINNOSTI A AKTIVITY KOMUNITNÉHO CENTRA.....	5-6
5. PLÁN ČINNOSTI A AKTIVÍT KOMUNITNÉHO CENTRA REALIZOVANÝCH V JEDNOTLIVÝCH MESIACOCH NA ROKY 2016-2018.....	7-14
6.ZÁVER.....	14

Základná a podstatná myšlienka, poslanie, ciele a plány Komunitných centier (ďalej len „KC“) dodržiavané štandardami KC Národného projektu boli predložené a vyhodnotené ako pozitívne, preto by sme chceli aj my, za našu MČ zapojením sa do Národného projektu v rokoch 2016 – 2018 poukázať na jeho opodstatnené fungovanie. S cieľom rozšíriť jeho pôsobenie a realizáciu. S plánom činnosti, ktorý bude zameraný na konkrétne činnosti s vybranými cieľovými skupinami.

Vymedzené pojmy, oblasti, činnosti, poslanie a ciele KC boli už sformulované v pláne činnosti na rok 2015, pri zriadení KC. V tomto pláne KC na roky 2016 – 2018 sa budeme zaoberať hlavnou témou a obsahom KC konkrétnejšie a rozsiahlejšie.

1. Komunitné centrum

Komunitné centrum, ako inštitucionálne zariadenie, poskytuje predovšetkým primárne programy, reagujúc na aktuálne problémy a potreby miestnej komunity.

Cieľom a poslaním komunitných centier, je poskytnutie komplexnej služby jednotlivci, rodine ako aj celej miestnej komunite, ktorá z rôznych dôvodov nemá možnosti na svoju vlastnú pomoc, sociálnu mobilitu, získavanie sociálnych zručností či vlastnú sebarealizáciu. Okrem hlavného cieľa a poslania má komunitné centrum podľa aktuálnej potreby a miestnych problémov obyvateľov aj ďalšie špecifické ciele. Ide napríklad o podporu zmysluplného trávenia voľného času, prezentovanie svojej kultúry, zvykov, tradícií, pomoc pri uplatňovaní sa na trhu práce, prevenciu nežiaducich patologických javov v týchto komunitách, podporu počas vzdelávania, pričom všetky služby a podpora komunitných centier občanovi by mali viesť k jeho integrácii a svojbytnosti.

Primárnou cieľovou skupinou komunitného centra sú prevažne sociálne vylúčené skupiny obyvateľstva, jednotlivci, ako aj celé rodiny. Majú sťažený prístup k získaniu inštitucionálnej pomoci, či zamestnaniu sa. Sekundárnou cieľovou skupinou sú všetci ďalší obyvatelia danej MČ, kde komunitné centrum pôsobí. Okrem týchto dvoch cieľových skupín sú v komunitnom centre ďalšie špecifické cieľové skupiny vymedzené podľa veku, ku ktorým sú smerované aktivity centra a na tieto vybrané cieľové skupiny sa chceme zamerať (s vyčlenením seniorov, ktorí sú osobitou súčasťou komunitnej práce mestskej časti Košice – Sever v Dennom centre).

Vybrané cieľové skupiny KC sú:

1. deti predškolského veku (3-6 rokov);
2. deti počas plnenia povinnej školskej dochádzky (7-16 rokov);
3. mládež a mladí dospelí (16-21 rokov);
4. dospelí a rodiny;

Programy a ponuka mobilizačných aktivít je v komunitnom centre realizovaná na základe potrieb, hlavne však záujmu zo strany samotných obyvateľov komunity. Komunitné centrum poskytuje pre miestnych obyvateľov služby sociálneho poradenstva, terénnej zdravotnej asistencie, nízkoprahové programy pre deti a mládež, výchovu a vzdelávanie, podporu zamestnanosti, komunitnú prácu, rehabilitáciu a odborné poradenstvo.

Na poskytovanie týchto služieb je potrebné adekvátne materiálno-technické vybavenie. Od toho výrazne závisí v akej forme a kvalite sa dané služby ponúkajú. Priestorové, materiálne i personálne možnosti komunitného centra zohľadňujú počet miestnej komunity, množstvo i hĺbku problémov, s ktorými zápasí, preto je potrebné budovanie spolupráce s ďalšími inštitúciami v MČ, meste. Je prospešné, aby sa aktivizačné činnosti pre deti a mládež napr. v oblasti športu či kultúry uskutočňovali za spolupráce a s využitím priestorov a možností škôl, kultúrnych stredísk, či osvetových centier.

Komunitné centrum bude intenzívne spolupracovať s viacerými inštitúciami v meste napr. so samosprávnym úradom, úradom práce a sociálnych vecí a rodiny, školami a školskými zariadeniami, centrom voľného času, občianskymi združeniami rôzneho zamerania, miestnymi firmami, využíva tiež pomoc dobrovoľníkov.

Konkrétny plán činnosti KC plánujeme zabezpečiť a zrealizovať v spolupráci s rôznymi subjektami: OZ Maják nádeje, Psychosociálne centrum – zariadenie núdzového bývania, základné a

špeciálne školy spadajúce pod mestskú časť Košice Sever, tiež s jednotlivcami zástupcami akademickej obce. Ďalej plánujeme nadviazať spoluprácu so stakeholders i širšou komunitou. Spomínané subjekty prispievajú k obohateniu činnosti KC prostredníctvom rôznych besied, prezentácií, workshopov, poradenstva i materiálneho zabezpečenia pri rôznych zbierkach a programoch.

2. Oblasť pôsobenia KC

Každá prevádzka takéhoto zariadenia si vyžaduje aj dostatok finančných prostriedkov, ktoré napomáhajú k zvýšeniu kvality poskytovaných služieb. Patrí sem aj organizačné zloženie zamestnancov KC. Kvalitný personál, ktorý je základným pilierom KC, pretože rozhodovanie a vedenie činnosti v mnohých oblastiach pomoci cieľovej skupine je náročné. Zároveň si táto práca vyžaduje od každého zamestnanca odborný a empatický prístup.

Financovanie KC je dôležité zo strany štátu, avšak aj tu plánujeme možnosti využitia externých zdrojov: od donorov, prispievateľov, podnikov, či podnikateľov apod..

Činnosť komunitného centra je rozdelená do niekoľkých oblastí pôsobenia. Sociálne poradenstvo je poskytované kvalifikovaným sociálnym pracovníkom, predovšetkým dospelaj populácii obyvateľstva, v otázkach hospodárenia, pracovného poradenstva, riešenia krízových životných situácií.

Činnosť sociálneho pracovníka sa zameriava aj na prevenciu pred sociálno-patologickými javmi u detí a mládeže. Pre deti a mládež sú realizované pravidelné voľnočasové aktivity a krúžky s rôznym zameraním – šport, kultúra, umenie, vzdelávanie. Prostredníctvom ich pôsobenia sa dokážu deti aktívne prezentovať svojimi úspechmi na verejnosti. Okrem nich sú pripravované jednorazové aktivity reflektujúce dianie kalendárneho i cirkevného roka.

Deťom predškolského veku je vyhradená doobedňajšia časť dňa činnosti komunitného centra. Spoločne sa stretávajú v klubovej miestnosti, ktorá vybavením a pomôckami pripomína predškolské zariadenie, kde pod vedením pracovníkov získavajú poznatky a schopnosti potrebné k príprave na školské prostredie.

Následne sa deťom školského veku venujú a pomáhajú im so školským dovzdelávaním. Mládež je vtáňovaná do prípravy mnohých projektov. Komunitné centrum je nútené z finančných dôvodov reagovať na výzvy rôznych projektov a donorov, aby mládež, aj prostredníctvom nich, získala širokospektrálny obraz o dianí v spoločnosti, naučila sa v praxi ako ovplyvňovať a viesť svoj vlastný život.

Pre dospelú nezamestnanú populáciu plánujeme v spolupráci s inými združeniami realizovať tiež rôzne prednášky, semináre a kurzy, ktoré im okrem vedomostí ponúkajú možnosť aktívneho trávenia voľného času. V spolupráci s okolitými prispievateľmi, obyvateľmi či subjektami je centrum klientom nápomocné v poskytovaní napr. potravín a šatstva, ktoré im pomáhajú prekonať nepriaznivú životnú situáciu.

Činnosť pracovníkov komunitných centier je náročná na čas a trpezlivosť, pretože badateľné výsledky na strane minority i pozitívne hodnotenie činnosti pracovníka centra zo strany laickej verejnosti je minimálne, veľmi rýchlo a ľahko dochádza k frustrácii i syndrómu vyhorenia. Avšak pri hodnotení konkrétneho klienta – človeka z cieľovej skupiny je možné uvedené badať, nakoľko sme dopomohli k zmene, prinútili zamyslieť sa, zaktivizovali, pomohli nájsť nový smer v živote, vyriešiť zdanlivo neriešiteľný problém, nasmerovali k integrácii do spoločnosti. Toto všetko sa dá doceliť iba vstúpením do autentického dialógu, ktorý rešpektuje a povzbudzuje vnútorné vedomie špecifickej identity. Výsledok tohto snaženia o dialóg je ťažko merateľný. Každý takýto konkrétny človek je potom povzbudením, výzvou i výsledkom.

Predstavu a zhodnotenie práce KC s vybranou cieľovou skupinou, aké stránky posilniť a čomu predchádzať, čo možno vylepšiť, či využiť, získať, ale tiež ohrozenia, je možné poukázať SWOT analýzou.

3. SWOT analýza – činností a aktivít KC pre vybrané cieľové skupiny (Rodiny s deťmi a mládež)

S – Silné stránky

- predškolské zariadenia
- pomoc pri vybavovaní náležitostí, príspevkov, práce, či bývania a komunikácia s úradmi pre dané rodiny
- prednášky a pomoc pri výchove, hygienických návykov, zvládání vzdelávania, školského učiva, a školských povinností, či dodržiavania školskej dochádzky
- preventívne aktivity, tútoring, kurzy, školenia, tréningy
- poskytovanie sociálneho poradenstva pre rodiny s deťmi
- trávenie voľného času po škole a využívanie voľnočasových aktivít, získavania zručností a vedomostí
- terénna soc. práca
- poskytovanie jednorazovej dávky pre rodinu s deťmi po splnení požiadaviek v zmysle Uznesenia č.271/2014 MČ Košice –Sever, podľa zákona č. 417/2013 Z.z. o pomoci v hmotnej núdzi
- spolupráca so školami, stakeholders, komunitou

O – Príležitosti

- viesť dialóg a získavať subjekty či jednotlivcov, donorov, pre aktivity, zapájanie a ich participovanie sa do projektov a získania finančných prostriedkov
- v rámci voľnočasových aktivít sa orientovať na preventívne a osvetové projekty
- podpora inkluzívneho vzdelávania a integrácia týchto cieľových skupín do života majoritného obyvateľstva a dosiahnutia ich svojpomoci a samostatnosti v živote

W – Slabé stránky

- prístup (ľahostajnosť) rodičov, podpory svojich detí k potrebe vzdelávania, vôbec ukončenia základného vzdelania a možnosti využívania voľného času
- neschopnosť zabezpečenia ani dočasného bývania matkám s deťmi, ktoré sa náhle ocitnú v nepriaznivej životnej situácii

T – Ohrozenia

- nezáujem o komunikáciu zo strany rodičov najmä ohrozených detí
- hodnotová kríza v rodinách ohrozených hmotnou núdzou
- znižovanie tolerancie medzigeneračného spolunažívania (seniori a mládež sú izolované spoločenstvá)
- malá participácia ohrozených rodín na riešení problémov

4. Hlavné činnosti a aktivity KC

Komunitné centrum MČ Košice Sever sa skladá z dvoch miestností, ktoré naďalej plánujeme využívať pre činnosti s cieľovými skupinami. Organizačnú štruktúru KC plánujeme v počte 3 kmeňových zamestnancov a 2 dobrovoľníkov, ktorí by vypomáhali pri práci v KC.

Odborné činnosti, iné činnosti a aktivity

Komunitné centrum poskytuje komplexné odborné činnosti, iné činnosti a aktivity, ktoré plánujeme ďalej poskytovať na základe primárnej analýzy potrieb cieľových skupín v MČ a ich veľkosti, so súčasným rešpektovaním princípu minimálnej komplexnosti:

A. Sociálne poradenstvo – poskytované klientom denne formou evidencie (spis klienta, denník intervencií, súhlas DO)

- Základné sociálne poradenstvo podľa posúdenia povahy problému jednotlivca, rodiny alebo komunity, ďalej plánujeme poskytovať tiež základné informácie o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci
- Sociálne poradenstvo poskytované ambulantnou formou v priestoroch komunitného centra a taktiež terénou formou v prirodzenom prostredí klienta.
- Na základe depistáže klientov, základnej sociálnej diagnostiky budeme poskytovať informácie o právach, povinnostiach a variantoch riešení vo vzťahu k situácii, v ktorej sa práve klient nachádza a ktoré sa vzťahujú k prekonávaniu či zmierňovaniu nepriaznivej sociálnej situácie.
- Súčasťou sociálneho poradenstva je tiež sprostredkovanie kontaktu so spoločenským prostredím (mediácia vzťahov medzi klientmi, rodinami klientov, klientom a inštitúciami - školami, lekármi, UPSVaR), krízová intervencia a opatrenia, zamerané na predchádzanie krízovým situáciám a obmedzovanie negatívnych vplyvov v rodine (napr. intervencia v prípade ohrozenia života a zdravia klienta).

B. Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov – poskytované klientom denne formou evidencie (spis klienta, denník intervencií, súhlas DO)

- poradenstvo (so súhlasom plnoletej fyzickej osoby) pri vybavovaní úradných záležitostí, dokladov, v distribúcií klienta do relevantných inštitúcií a úradov, v poradenstve pri spisovaní a podávaní písomných podaní či úradných tlačív, asistencií a pomoci pri písomnej komunikácii s úradmi a inštitúciami, vrátane doprovodu a sprostredkovania rokovania s inštitúciami, ktoré sa podieľajú na riešení klientovej situácie. Odborná činnosť sa vykonáva so súhlasom a v záujme klienta a je poskytovaná terénou formou v prirodzenom prostredí klienta alebo ambulantnou formou v priestoroch komunitného centra.

C. Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie a sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia – poskytované klientom 1x / týždenne 4 hodiny

▪ Kluby pre matky s deťmi

- odborná pomoc, poradenstvo, pomoc pri vzdelávaní a voľnočasových aktivitách pre rodičov detí v predškolskom a mladšom školskom veku, predovšetkým matky, z ktorých sa mnohé dlhodobo ocitajú v nepriaznivej životnej situácii, ktorú nedokážu bez podpory okolia riešiť, a zapojiť sa do bežného života, procesu vzdelávania a podpory svojich detí a udržania ich v hlavnom vzdelávacom prúde, ďalej plánujeme podporu a rozvoj rodičov v ich rodičovských kompetenciách, predovšetkým v oblasti vzdelávania detí.

▪ Pomoc pri doučovaní detí – poskytované podľa dohody s klientom a ZŠ

▪ Kariérne poradenstvo

- pre mládež pomoc pri voľbe povolania (končiacich základnú školu alebo vo veku tesne po ukončení povinnej školskej dochádzky), ktorá je v riziku vzniku nezamestnanosti. Služba sa zameriava na prevenciu predčasného ukončovania procesu vzdelávania a tým aj budúceho vylúčenia z trhu práce z dôvodu nízkej alebo žiadnej kvalifikácie.

D. Preventívne aktivity – poskytované klientom priebežne v mesiaci na danú tému, k príležitostiam (evidujeme formou prezenčnej listiny)

- **Preventívne programy – pre rodičov, deti, mládež a širokú verejnosť**
 - pravidelné preventívne besedy zamerané na rôzne témy (napr. v oblasti zdravia, rodičovských zručností, sexuálnej výchovy), ale aj dlhodobejšie preventívne a osvetové programy (napr. zvyšovanie finančnej gramotnosti a prevencia pred zadlženosťou a neplatičstvom, osvetové a poradenské programy v oblasti bývania; programy prevencie a riešenia konfliktov), taktiež krátkodobé a dlhodobé aktivity pre deti a mládež ako prevencia sociálne - patologických javov a rizikového správania
- **Formálne alebo neformálne vzdelávacie kurzy, tréningy, školenia a iné (realizované so spolupracujúcimi subjektami)**
 - kurzy, školenia, prednášky pre deti, mládež a dospelých, ktorými môžu nadobudnúť nové vedomosti, zručnosti
- **Podpora dobrovoľníctva** – zapojenie dobrovoľníkov do komunitných aktivít
 - dobrovoľnícka výpomoc mládeži a dospelých pri realizácii aktivít v KC (napr. mimoriadne a komunitné aktivity, doučovanie, výpomoc pri organizovaní podujatí, dohľad, sprevádzanie atď.)

E. Záujmová činnosť – poskytovaná deťom, mládeži, rodičom pravidelne (evidencia formou prezenčnej listiny)

- **Voľ'nočasové aktivity a záujmové krúžky**
 - aktívne, kvalitné, bezpečné a zmysluplné trávenie voľného času detí a mládeže, rozvoj životných zručností, kompetencií, schopností, znižovanie výskytu sociálno-patologických javov a rizikového správania a podpora budovania vzájomných kontaktov a akceptácie medzi deťmi a mládežou z rôznych skupín (Rómami a nerómami, deťmi z rôznych sociálnych vrstiev)
- **Nízkoprahové kluby pre deti a mládež**
 - služby spočívajúce v dennej prevádzke nízkoprahového klubu, v ktorom majú deti a mladí ľudia možnosť zmysluplne tráviť voľný čas. Cieľovými aktivitami dáva klub priestor na rozvíjanie schopností a zručností potrebných v bežnom živote, no zároveň prispieva k sociálnemu začleňovaniu detí žijúcich v sociálne vylúčenom prostredí. Organizovaním besied, zážitkových tematických workshopov prispieva k prevencii sociálno – patologických javov. Program nízkoprahového klubu je obohatený o rôzne krúžky (počítačový, krúžok ručných prác atď.) podľa záujmu klientov a možností centra, ktoré prispievajú k rozvoju zručností, vedomostí a využiteľnosti v ďalšom živote klientov. Súčasťou nízkoprahového klubu sú aj mimoriadne aktivity (výlety, exkurzie), realizované mimo lokality, ktoré eliminujú strach detí z neznámeho prostredia a podporujú životné zručnosti potrebné pre ďalší rozvoj (schopnosť cestovať, orientovať sa v cudzom prostredí, komunikovať a pod.).

F. Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti – poskytované klientom pravidelne, denne/týždenne (evidujeme formou prezenčnej listiny)

Aktivity, smerujúce k zvyšovaniu zamestnatel'nosti a zamestnanosti obyvateľ'ov vylúčených rómskych lokalít, ale aj obyvateľ'ov, ktoré realizujeme formou:

- poskytovania služby pracovného poradenstva
- prevádzkovania pracovných inkubátorov
- služby a aktivity na podporu bývania s cieľom zlepšiť základné životné podmienky
- organizovania aktívnej a dobrovoľníckej činnosti

G. Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia – poskytované klientom niekoľkokrát do mesiaca (evidencia formou prezenčnej listiny)

- služby zamerané na zvýšenie participácie všetkých občanov na verejnom živote mesta, prepájanie a zlepšovanie vzťahov medzi rôznymi sociálnymi, etnickými, vekovými a inými skupinami a podporu svojpomocných kapacít komunity pri riešení vlastných problémov. Je systematickým procesom, ktorý smeruje k aktivizácii členov komunity, k vyvolaniu a podporovaniu zmeny v rámci miestneho spoločenstva.
- komunitnú prácu a komunitnú rehabilitáciu plánujeme realizovať najmä prostredníctvom nasledovných **nástrojov**:
 - komunitné organizovanie a rozvoj
 - komunitné plánovanie
 - realizácia komunitných aktivít (napr. športové turnaje a podujatia; slávnosti; kultúrne podujatia; organizovanie zberov - šatstvo, obuv, recyklovateľný odpad a ďalšie),
 - sieťovanie a koordinácia asistenčných systémov a inštitúcií (vzdelávacie inštitúcie - ZŠ, poskytovatelia sociálnych služieb, poskytovatelia služieb zamestnanosti – ÚPSVaR, MČ, poskytovatelia zdravotnej starostlivosti, spolupráca s inými OZ a MVO, ako aj jednotlivcami a širšou komunitou a ďalšie).

5. Plán činností a aktivít KC realizovaných v jednotlivých mesiacoch na roky 2016-2018.

Celý plán činnosti, ako bolo už vyššie spomenuté, má byť realizovaný aj naďalej v priestoroch KC MČ Košice – Sever, v dvoch technicky a materiálne zabezpečených miestnostiach, v prípade, že naplánované činnosti budú na danú tému rozčlenené do vekových kategórií detí, budú sa realizovať oddelene.

KC bude poskytovať a vykonávať základné odborné činnosti dennodenne (konkrétne činnosti na aktuálne témy daného obdobia), tieto činnosti sú nasmerované na vybrané cieľové skupiny. Tieto činnosti okrem základného poslania a cieľov KC, motivujú, rozvíjajú a sú zamerané aj na výchovné ciele, psychomotorické – zručnostné ciele, emocionálne – postojoyé ciele, kognitívne – poznávacie ciele (rozvíjajúce fantáziu, zručnosť, tvorivosť, predstavivosť, rozvoj slovnej zásoby, precvičovanie pamäte, sluchové vnímanie, estetické cítenie, talent, vzťah k rodine, hodnotám, práci, učeniu sa, umeniu, športu, kladný vzťah k prírode, načúvať, vedieť riešiť problémy, získavať nové poznatky a informácie vedieť relaxovať, zaviesť zdravý životný štýl, starať sa o svoje zdravie aj duševné, prijímať aj prehry, byť asertívny, utužovať vzťahy v kolektíve a rozvíjať kolektívnu súdržnosť, česťnosť, rozvíjať sústredenosť a obratnosť, orientáciu v neznámom teréne atď.)

Konkrétne činnosti KC sú naplánované na jednotlivé mesiace počas jedného roka, sú tak rozsiahle, že je možné ich v ďalších rokoch variabilne obmieňať a neustále dopĺňať. Práca a činnosti budú podchytené vizuálne – fotogalériou a pravidelne zverejňované na webovej stránke MČ Košice – Sever. Činnosť KC vyhodnotíme vždy 2x ročne, najmä jej prínos pre komunitu, okolie, MČ, príp. mesto.

Jednotlivé činnosti v danom mesiaci na konkrétnu tému zabezpečia technicky, materiálne zamestnanci KC, aj za pomoci širšej komunity, sponzorov, organizácií, či zbierkou materiálov, šatstva, potravín v rámci burzy, prípadne i finančne. V spolupráci s OZ Maják nádeje, budeme organizovať na vybrané témy besedy, prednášky a semináre. Súčasne plánujeme osloviť a vedieme prostredníctvom oddelenia sociálnych vecí MČ otvorený dialóg ohľadom vzájomnej spolupráce s ďalšími subjektami.

V nasledujúcej tabuľke č. 1 sú uvedené konkrétne činnosti KC po jednotlivých mesiacoch k aktuálnym témam daného obdobia.

Tabuľka č. 1 Plán činností KC realizovaných v jednotlivých mesiacoch

MESIAC	TÉMA/ČINNOSTI
JANUÁR	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia Sociálne poradenstvo Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov Preventívne aktivity Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia Záujmová činnosť: Vznik SR 1.1, Košice - moje mesto Svetový deň mieru 1.1. Medzinárodný deň komplimentov 24.1. Starostlivosť o zdravie Základné ľudské práva - šikanovanie, diskriminácia Montáž a demontáž stavebníc kolektívna práca - Naše mesto Modelovanie z cesta Karnevalové masky Boj o trofej - celoklubová súťaž Hry na snehu Reprodukcia čítaného textu, čitateľská dielňa Hlavalamy, hádanky, doplňovačky Kútik živej prírody Vychádzka do okolia / návšteva Botanickej záhrady Tematické kreslenie - Košice - moje mesto Jednoduché krokové variácie tancov Talentmánie - súťaž talentov Experimentovanie s farbami - kontrasty Zbierka šatstva
FEBRUÁR	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia Sociálne poradenstvo Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov Preventívne aktivity Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia Záujmová činnosť: Deň pre bezpečnejší internet - 8.2. Medzinárodný deň šťastia, Svetový deň sociálnej spravodlivosti 20.2. Boj proti drogám ako zvládať emócie ako zvládnuť hnev Rodina - deľba práce v rodine, vlastné zážitky Prvá pomoc pri drobných poraneniach - ukážka

	Práca s korálkami
	Práca s odpadového materiálu
	Darček pre mamičku
	Spúšťanie sa na klzákoch, hry na snehu
	Čitateľská dielňa
	Spoločenské hry
	Moje najobľúbenejšie zviera, domáce zvieratá a ich mláďatá
	Hudobné hádanky
	Výtvarné stvárnenie predstavy
	Nácvik piesne
MAREC	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie
	Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia
	Sociálne poradenstvo
	Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
	Preventívne aktivity
	Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti
	Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia
	Záujmová činnosť:
	Medzinárodný deň žien - 8.3.
	Svetový deň sociálnej práce - 18.3.
	Deň učiteľov - 28.3.
	Marec - mesiac knihy
	Práca s detskými časopismi
	Svetový deň vody
	Výroba časopisu KC
	Práca s odpadového materiálu - dopravný prostriedok
	Dekorovanie textilom na papier
	Práca s vlnou
	Kolektívna hra
	Skoky cez prekážky
	Hádanky, hlavolamy, doplňovačky
	Reprodukcia čítaného textu
	Ochrana stromov
	Sledovanie filmu s prírodnou tematikou
	Využitie geometrických tvarov vo výtvarnom prejave
	Marec mesiac knihy - návrh na obal knihy
	Vyjadrenie modernej hudby pohybom
APRÍL	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie
	Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia
	Sociálne poradenstvo
	Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
	Preventívne aktivity
	Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti

	Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia
	Záujmová činnosť:
	Medzinárodný deň bez násilia - 4.4.
	Svetový deň zdravia - 7.4.
	Medzinárodný deň Rómov - 8.4.
	Deň narcisov - 11.4.
	Svetový deň kultúrneho dedičstva - 18.4.
	Deň Zeme - 22.4.
	Európsky deň solidarity a spolupráce medzi generáciami
	Medzinárodný deň tanca - 29.4.
	Apríl mesiac lesov, protipožiarna ochrana
	Záhady vesmíru
	Veľkonočné tradície
	Košické dni
	Veľkonočné ozdoby
	Práca s plastom (fláša)
	Kombinovaná technika - strom
	Jarné kvety - vystrihovanie
	Skoky cez švihadlo, kondičné cvičenia
	Jarná vychádzka - v zdravom tele zdravý duch
	Spoločenské hry, čítanie, doplňovačky a hádanky
	Prvé jarné kvety, apríl - mesiac lesov
	Zaujímavosti zo života hmyzu
MÁJ	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie
	Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia
	Sociálne poradenstvo
	Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
	Preventívne aktivity
	Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti
	Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia
	Záujmová činnosť:
	Svetový deň Červeného kríža - 8.5.
	Svetový deň rodiny - 15.5.
	Svetový deň kultúrnej rozmanitosti pre dialóg a rozvoj - 21.5.
	Sviatok práce
	Deň matiek
	Kultúrne pamiatky nášho mesta
	Výrobky z modelovacej hmoty - voľná téma
	Darček pre mamičku
	Vystrihovanie podľa makety
	Podmorský svet - akvárium
	Beh na krátku vzdialenosť - štafetové hry
	Loptové hry/ súťaže
	Čitateľská dielňa

	Kvitnúce stromy
	Huby jedlé a jedovaté
	Pieseň s témou Mama
	Moja mama - portrét - perokresba
	Jarné hry detí - tematické kreslenie
	Zbierka šatstva
JÚN	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie
	Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia
	Sociálne poradenstvo
	Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
	Preventívne aktivity
	Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti
	Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia
	Záujmová činnosť:
	Medzinárodný deň detí - 1.6.
	Svetový deň životného prostredia - 5.6.
	Deň najlepších priateľov - 8.6.
	Svetový deň hudby - 21.6.
	Medzinárodný deň OSN na podporu obetí týrania,
	Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu 26.6.
	Deň rodičov - 27.6.
	MDD - diskriminácia, moje práva, tvoje práva, spolužitie bez násilia
	Deň otcov - darček pre otca
	Kde žiješ? - Slovensko v Európe
	Príprava na prázdniny - poučenie o bezpečnosti
	Potravinová banka - zbierka
	Úprava obalového materiálu
	Podmorský svet - maľovanie
	Skrášľovanie prostredia KC
	Naháňačky - kolektívne hry
	Atletický trojboj - súťaž
	Spoločenské hry, hádanky, doplňovačky
	Voňavé kvety a sladké plody
	Letné nebezpečenstvo v prírode, ochrana zdravia počas prázdnin
JÚL	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie
	Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia
	Sociálne poradenstvo
	Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
	Preventívne aktivity
	Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti
	Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia
	Záujmová činnosť:

	Výlety do okolia/ výlet na Alpinku vláčikom
	Letný tábor
	Svetový deň populácie - 11.7.
	Medzinárodný deň priateľstva - 30.7.
	Spoločenské hry, voľné aktivity
	Sútťaženie - hry v prírode/alternatíva návšteva ZOO
AUGUST	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie
	Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia
	Sociálne poradenstvo
	Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
	Preventívne aktivity
	Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti
	Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia
	Záujmová činnosť:
	Medzinárodný deň mládeže - 12.8.
	Svetový humanitárny deň - 19.8.
	Výlety do okolia/ výlet na Bankov - opekačka
	Letný tábor
	Spoločenské hry, voľné aktivity
	Sútťaženie - hry v prírode
SEPTEMBER	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie
	Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia
	Sociálne poradenstvo
	Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
	Preventívne aktivity
	Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti
	Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia
	Záujmová činnosť:
	Medzinárodný deň gramotnosti - 8.9.
	Deň pozitívneho myslenia - 13.9.
	Európsky deň jazykov - 26.9.
	Pomoc pre chudobné rodiny - zbierka školských potrieb do školy
	Základné návyky osobnej hygieny a prostredia
	Na tému - škola, spolupráca, zodpovednosť, vytváranie pozitívneho prístupu
	Kultúrne správanie sa pri rôznych podujatiach
	Dopravná výchova
	Práca s papierom: výroba zaujímavých, netradičných obrázkov
	Skladanie papiera - Origami
	Skladanie papiera - zvieratko
	Aranžovanie z prírodných materiálov
	Pohybové hry - tanec
	Čítanie, pranostiky, porekadlá, kvízy, doplňovačky
	Pozorovanie zmien v prírode - vychádzka

	Príroda a my - kreslenie
	Založenie kútika prírody
	Zážitok z prázdnin
	Zátišie s ovocím
	Ľudové tradície, zvyky
	Jeseň - škrvna a tvar
OKTÓBER	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie
	Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia
	Sociálne poradenstvo
	Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
	Preventívne aktivity
	Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti
	Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia
	Záujmová činnosť:
	Medzinárodný deň hudby, Medzinárodný deň starších osôb - 1.10.
	Svetový deň úsmevu - 4.10.
	Svetový Deň zvierat 3.10. - rozhovor
	Medziľudské vzťahy - spolupráca, zodpovednosť
	Vychádzka s dopravnou tematikou
	Úcta k starším - prejavy úcty k ľuďom, Pamiatka zosnulých
	Práca s cestovinami
	Výroba šarkanov
	Práca s prírodninami - figúrky
	Modelovanie - obľúbené zvieratko
	Loptové hry
	Zmyslové hry, slovná zásoba, získavať nové poznatky a informácie
	Čítanie
	Jeseň v prírode - strom ako strom
	Halloween - výzdoba, masky príprava programu
	Ovocie a zelenina - koláž
	Dramatizácia rozprávky
	Hudobno - pohybová hra - stoličky
NOVEMBER	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie
	Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia
	Sociálne poradenstvo
	Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
	Preventívne aktivity
	Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti
	Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia
	Záujmová činnosť:
	Medzinárodný deň tolerancie - 16.11.
	Svetový deň prevencie týrania a zneužívania detí - 19.11.
	Práva dieťaťa, asertívne správanie

	Dopravná výchova - vozovka patrí vozidlám a chodník chodcom
	Ovládanie vôľových vlastností
	Príprava na burzu
	Výrobky na vianočnú burzu
	Montážne a demontážne práce - priestorové modely
	Cviky na správne držanie tela, hry
	Čítanie k danej téme
	Práca s encyklopédiou
	Podstata zdravia - zodpovednosť za svoje zdravie
	Príprava zvierat na zimu
	Nácvik programu na vianočnú burzu
DECEMBER	Pomoc pri príprave na školskú dochádzku a školské vyučovanie
	Sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia
	Sociálne poradenstvo
	Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
	Preventívne aktivity
	Iné činnosti a aktivity KC na podporu zamestnanosti
	Komunitná práca, komunitný rozvoj a komunitná rehabilitácia
	Záujmová činnosť:
	Deň ľudských práv - 10.12.
	Medzinárodný deň ľudskej solidarity - 20.12.
	Mikuláš- 6.12.
	Vianoce - tradícia Vianoc
	Vianočná pohľadnica pre Košičanov
	Vystrihovanie - snehová vločka
	Výroba darčiekov
	Hry na snehu
	Čítanie k vianočnej téme
	Zmeny počasia - ročné obdobia, charakteristika
	Počúvanie vianočných piesní a kolied
	Vianočný príbeh - dramatizácia

6. Záver

Činnosť Komunitného centra MČ Košice – Sever môže slúžiť ako inšpirácia a motivácia pre ľudí, ktorí chcú pomáhať ľuďom v núdzi a rodinám zo sociálne znevýhodneného prostredia. Ponúka im podnety vyplývajúce z individuálnych potrieb týchto ľudí, so snahou podporovať u nich chuť vzdelávať sa, podporiť seberealizáciu, nájsť spôsob spolupráce rómskeho aj nerómskeho obyvateľstva danej lokality. Prostredníctvom detí môže vzbudiť záujem rodičov o spoločné aktivity, iniciovať vnútorné sily na zmeny. Práca a fungovanie komunitného centra MČ Košice - Sever má z nášho pohľadu do budúcnosti značný a preukázateľný význam a je prínosom pre širokú verejnosť, pre komunitu, ale aj MČ.